Marcos Nascimento, PhD
Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz)
Instituto Nacional de la Salud de la Mujer Fernandes Figueira (IFF)
Rio de Janeiro, Brasil

Prevención de la violencia contra mujeres y niñas: ¿Qué muestran las evidencias?

Ciudad de Panamá, 5-7 de deciembre de 2016

Prevención basada en evidencias

La prevención basada en evidencia consiste en la **selección, diseño y desarrollo de programas** de prevención con referencia a **hallazgos cuantitativos basados en estudios científicos** y teniendo en cuenta qué funciona para reducir la violencia de pareja y otras formas de VCMN.

Una pregunta fundamental es ¿"Funcionan o no los programas de prevención de violencia de parejas y otras formas de VCMN"?

Revisión sistemática de la literatura

- Tipos de violencia contra mujeres o niñas que fueron consideradas:
  - violencia de pareja
  - violencia sexual fuera de la pareja
  - mutilación/ablación genital
  - matrimonio temprano/forzado

- Las revisiones sistemáticas o comprensivas que se revisaron fueron publicadas entre enero 2000 – abril 2012.

- Tienen como objetivo resumir los resultados de intervenciones que buscan reducir la victimización/perpetración de la VCMN.

- Las publicaciones resumían un total de 27 intervenciones que obtuvieron resultados positivos en reducir las VCMN

Revisión sistemática de la literatura

- 58 revisiones sistemáticas
- 290 evaluaciones de impacto
- 84 evaluaciones que utilizan diseño riguroso y tienen como indicador reducir la VCMN
- 27 intervenciones efectivas

Ellsberg, Mary et al. **Prevention of violence against women and girls: what does the evidence say?**
The Lancet, Volume 385, Issue 9977, 1555 – 1566.

Que muestran las evidencias en los países de ingresos medios a bajos

Resultados contradictorios	• Cambio de normas sociales solo con hombres • Empoderamiento y apoyo económico
Evidencia insuficiente	• Centros integrales de atención • Estaciones de policía solo para mujeres • Campañas para cambio de normas sociales
Inefectivo	• Campañas para socializar sobre VCMN • Entrenamiento de personal sin seguimiento
Prometedora	• Movilización comunitaria • Entrenamiento para empoderar a mujeres y niñas o mujeres y hombres • Empoderamiento económico y capacitación sobre igualdad de género

Que muestran las evidencias en los países de ingresos altos

Resultados contradictorios	• Sector salud / apoyo psicosocial • Programas con perpetradores • Intervenciones en escuelas
Evidencia insuficiente	• Hogares / casas de refugio • Aplicaciones tecnológicas
Inefectivo	• Campañas para socializar sobre VCMN • Justicia y cumplimiento de leyes • Entrenamiento de personal sin seguimiento
Prometedora	• Acompañamiento para las mujeres en situación de violencia • Personal de salud que hacen actividades en los hogares

Criterios para evaluar sistemáticamente los programas

- Estudios experimentales o cuasi-experimentales si son posibles pero siempre estudios rigurosos no importa que diseño
- Evidencia de efectos de prevención significativos
- Evidencia de que los efectos persisten en el tiempo
- Habilidad para replicar los mismos resultados en otros estudios o intervenciones similares

Muy pocos programas de prevención de la VCMN usan estos métodos o reúnen todos estos criterios y muchos programas existentes de hecho nunca han sido evaluados.

Programas de prevención de VCMN

- Incluir a mujeres y hombres
- Involucrar toda la comunidad
- Combinar múltiples componentes como parte de una sola intervención
  - Entrenamiento en grupo
  - Apoyo económico
  - Comunicación social
- Duración de seis meses o más
- Abordar los factores estructurales como las normas sociales que promueven la naturalización, banalización y legitimación social de la violencia

Caracteristicas de los enfoques prometedores para la prevención de la VCMN

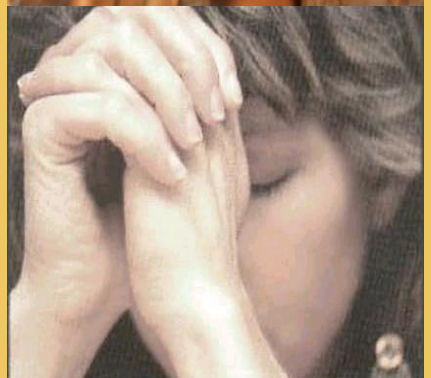
- Involucrar a múltiples sectores (salud, educación, justicia etc.) a múltiples niveles (local/nacional)
- Cuestionar la aceptabilidad de la violencia, y abordar los factores de riesgo, como la pobreza, las normas de género que fomentan la desigualdad
- Apoyar el desarrollo de nuevas habilidades (comunicación y resolución de conflictos)
- Integrar la prevención de la violencia en las plataformas de desarrollo existentes
- Incluir el tema de la violencia desde diferentes puertas de entrada
- Promover la participación de todos los miembros de la comunidad

Intervencciones comunitárias para prevenir la VCMN

- Involucrar a diferentes participantes en diferentes niveles (mujeres, hombres, policías, maestros y maestras, iglesias, lideres y lideresas de la comunidad)
- Usar diferentes estrategias: actos públicos, formación de grupos y campañas de promoción, teatro de calle, marchas
- Usar estrategias de comunicación (radio, programas de tele, afiches, juegos etc.)

Recomendaciones para el enfrentamiento de la VCMN

- Más intervenciones que abordan la prevención primaria de la violencia
- Metodología e indicadores estandarizados
- Mejor coordinación y colaboración entre actores clave
- Más evaluaciones rigurosas de las intervenciones que abordan VCMN en países de ingresos mediano y bajo
- Documentar los costos de las intervenciones y medir la sostenibilidad y escalabilidad

Marcos Nascimento

m2nascimento@gmail.com